

باعتباره يمر بفترة المراهقة هو وقت صعب. هدفنا هو مساعدة الطلاب على أن يصبحوا صانعي القرار الآمنة، و تشريف هوياتهم، وعلاقات صحية لمستقبلهم. غالبا ما يبلغ الطلاب أن المدرسة والمنزل يرغبون في الحصول على معظم معلوماتهم الصحية. وسوف نتعامل مع بعض الموضوعات الهامة حول الصحة الشخصية على أساس المنهج الإقليمي.

ويمكن الاطلاع على المناهج الدراسية الجديدة بك في قسم التربية البدنية على الموقع <https://curriculum.gov.bc.ca>

فوائد هذه الورش الصحية الشخصية هي أن الطلاب سوف:

1. الحصول على نفس المعلومات، والمعلومات المناسبة للسن، والمعلومات الوقائية التي يقدمها المعلم المدرب في بيئة غير حكيمية وأمنة (وهذا يبعد المعلومات الخاطئة، والتحيز، والقوالب النمطية والأساطير من وسائل الاعلام الاجتماعية / الإنترنت / التلفزيون / أقرانهم الخ. ، وهو أداة رئيسية في منع الاعتداء الجنسي والاستغلال الجنسي).
2. اكتساب المعرفة والفهم والمهارات والمواقف التي يحتاجونها من أجل حماية أنفسهم والآخرين من الأذى المحتمل، واتخاذ قرارات وخيارات صحية (وتظهر الدراسات أن المزيد من المعلومات الطلاب لديهم وقتا أطول يؤخر النشاط الجنسي وأقل احتمالا لاتخاذ قرارات محفوفة بالمخاطر).

طرق أخرى لتوصيل المعلومة:

وفي الحالات التي يشعر فيها الآباء بمزيد من الراحة في التعامل مع وسائل أخرى غير تعليم المدرس، يمكن للوالدين أن يرتبوا مواضيع تتناول الإنجاب والحياة الجنسية بوسائل بديلة. ويجب ترتيب ذلك بالتشاور مع مدرستهم. يجب أن يتم الاتفاق على الوسائل البديلة من قبل الطلاب و والديهم أو الأوصياء والمدرسة.

سياسة التعليم البديلة لا تسمح للطلاب "الانسحاب" من التعلم عن هذه المواضيع. ومن المتوقع أن يقوم الطلاب، بالتشاور مع مدرستهم، بإظهار معرفتهم بمعيار التعلم.

أنت، كمقدمي الرعاية، أنتم أهم معلم طفلك. ويتم تشجيع الطلاب دائما على مواصلة المحادثات في المنزل والتحقق في قواعد التعامل داخل عائلتهم والقيم العائلية و هي عندما يتعلق الأمر بصنع القرار، والصحة، والعلاقات.

يتم سرد بعض الأدلة الرائعة للمساعدة في الحفاظ على المحادثة الجارية في الجزء السفلي من الصفحة التالية.

إذا كان لديك أي أسئلة، يرجى الاتصال بمسؤول المدرسة أو معلم الطالب.

موارد إضافية لمقدمي الرعاية والطلبة:

<http://teachingsexualhealth.ca> (معلومات للآباء والأمهات والمعلمين)

www.kidsintheknow.ca/app/en/parents (معلومات للآباء والأمهات)

www.kidshealth.org (معلومات للأطفال وأولياء الأمور)

www.kidshelpphone.ca (معلومات للأطفال)

<http://powerupworkshops.ca/resourceslinks> (العثور على اقتراحات كتاب عظيم)

<https://curriculum.gov.bc.ca/curriculum/physical-health-education/k> (المناهج الدراسية)